



Coaching Skills für Führungskräfte

Resilienz entwickeln – Konflikte nutzen – Ziele erreichen

Die wirkungsvollsten Coaching-Tools für
erfolgreiche Selbst- und Mitarbeiterführung

Kurzbeschreibung

Was Führungskräfte und ihre Teams in agilen Arbeitswelten brauchen, ist nicht mehr Wissen, sondern die Fähigkeit, mit Unsicherheit, Konflikten, Widerstand und Komplexität souverän umzugehen. In diesem 2-Tages-Seminar lernen Sie, wie Sie durch praxisnahe Coaching-Kompetenzen Ihre Selbstwirksamkeit als Führungskraft sowie die Ihrer Mitarbeitenden stärken, Konflikte nutzen und Ihre Ziele erreichen können. Sie erleben und trainieren wirkungsvolle Coaching-Methoden anhand Ihrer ganz konkreten, aktuellen persönlichen und beruflichen Herausforderungen und können sie damit unmittelbar in ihrem Alltag zur Anwendung bringen.

Ihre erfahrene Coach-Seminarleiterin, Kathleen Schepp, begleitet Sie praxisnah durch die Themen Ihres Führungsalltags.

Das erwartet Sie

Selbstführung

Sie bauen sich eine klare, resiliente innere Selbstführung auf und können mit Stress, Druck und aufkommenden Emotionen und Dynamiken in Ihrer Führungsrolle souverän umgehen.

Mitarbeiterführung

Sie erweitern Ihre Methodenkompetenz zur Mitarbeiterführung und lernen, wie Sie Mitarbeitende erreichen, inspirieren und ihre Potenziale entfalten sowie wertschätzend und ressourcenorientiert führen.

Teamführung

Sie lernen die Grundpfeiler resilienter Teams kennen, erkennen versteckte Potenziale und kreieren Team-Spirit, in dem jeder Mitarbeitende sein Potenzial optimal einbringt und Ziele gemeinsam erreicht werden.

Konfliktbewältigung

Sie trainieren wirkungsvolle Coaching-Methoden für die Konfliktbewältigung und können mit schwierigen Situationen und Gesprächen im Team gelassen und lösungsfokussiert umgehen.

Beziehung

Sie schaffen den Nährboden für psychologische Sicherheit und Vertrauen im Team und bauen eine wertschätzende Beziehung untereinander auf.

Praxistransfer

Sie arbeiten im Seminar an Ihren eigenen, ganz konkreten Praxisfällen und schaffen sich unmittelbar eine Vielzahl konstruktiver und kreativer Lösungsmöglichkeiten.

Dieses Seminar ist für Sie geeignet, wenn...

- ☞ Sie die Eigenverantwortung und Selbstorganisation Ihrer Teammitglieder stärken wollen.
- ☞ Sie in Ihrem Team ein starkes Wir-Gefühl erzeugen möchten.
- ☞ Sie auch mit unterschiedlichen Persönlichkeiten und Sichtweisen gemeinsame Ziele verfolgen wollen.
- ☞ Sie die Herausforderungen eines sich ständig wandelnden Arbeitsmarktes meistern wollen.
- ☞ Sie durch Selbst-Coaching entspannter und effektiver Ergebnisse erzielen möchten.
- ☞ Sie Ihre eigene Führungspersönlichkeit weiter entwickeln wollen.

Coaching-Schwerpunkte des Seminars

Selbstcoaching & Selbstführung

- ☞ Sie reflektieren Ihre momentanen Führungsherausforderungen.
- ☞ Sie erkennen Ihre momentanen Coaching-Aufgaben.
- ☞ Sie arbeiten an Ihren aktuellen Alltagsherausforderungen und entwickeln Lösungen.

Coaching-Methodik

- ☞ Sie lernen die Coaching-Grundstruktur kennen, die jedem erfolgreichen Coaching-Prozess zugrunde liegt, ob in der Arbeit mit Einzelpersonen oder agilen Teams.
- ☞ Sie trainieren diese Grundstruktur in der gegenseitigen Begleitung anhand Ihrer individuellen Praxisfälle.
- ☞ Sie verinnerlichen die Coaching-Haltung sowie das strukturierte Vorgehen in der Coachingrolle und lernen, es in den verschiedensten Kontexten Ihres Alltags anzuwenden.

Coaching-Toolbox

- ☞ Sie erhalten eine gezielte Coaching-Toolbox für Ihren komplexen und dynamischen Alltag und lernen, sie kontextbezogen einzusetzen.
- ☞ Sie verbinden die Grundstruktur mit den konkreten Werkzeugen des Coachings.
- ☞ Sie erleben die Wirkung von Coaching in der Arbeit mit Teams in unterschiedlichen Settings und können diese ab sofort in Ihrer Arbeit einsetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars

Problemerleben vs. Lösungserleben

- ☞ Sie lernen den Unterschied zwischen Problem- und Lösungserleben kennen und ihn zu nutzen.
- ☞ Sie erleben die Magie der mentalen Fokussierung und trainieren sie.
- ☞ Sie erkennen, wie Sie Mitarbeitende in herausfordernden Situationen ressourcenorientiert begleiten können.

Resilienz entwickeln & fördern

- ☞ Sie erkennen das Fundament Ihrer eigenen Resilienz.
- ☞ Sie lernen, individuelle Entwicklungspotenziale Ihrer Mitarbeitenden zu identifizieren und zu fördern.
- ☞ Sie erkennen Resilienzblockaden bei sich und anderen und wie man sie überwindet.

Schwierige Gespräche & Konflikte im Team bearbeiten

- ☞ Sie erkennen Ihren eigenen Konfliktstil.
- ☞ Sie erfahren, wie Sie Konflikte zur Entwicklung des gesamten Teams nutzen können.
- ☞ Sie erlernen, wie Sie Konflikten souverän begegnen und wie es zur Lösung kommt.

Wertvolles Feedback geben & Vertrauen aufbauen

- ☞ Sie lernen Vertrauen als Grundpfeiler resilienter Teams kennen und aufzubauen.
- ☞ Sie erfahren, wie Sie Feedback bewusst einsetzen und die intrinsische Motivation Ihrer Mitarbeiter steigern können.
- ☞ Sie erleben die Kraft wirkungsvollen Feedbacks und können auch kritische Themen gekonnt ansprechen.

Diese erfahrene Seminarleiterin & Coaching-Expertin begleitet Sie



Kathleen Schepp ist zertifizierte Multi-Stakeholder-Prozessmanagerin, Professional Certified Coach (ICF) und besitzt zusätzlich das Advanced Certification in Team Coaching (ICF). Sie war in 46 Ländern in Europa, Lateinamerika, Asien und Afrika als Prozessmanagerin, Teamleiterin, Abteilungsleiterin, Teamentwicklerin, Beraterin, Strategin sowie Moderatorin in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit aktiv. Diese Erfahrungen, aus über 20 Jahren Arbeit mit Teams und Führungskräften, führt Kathleen Schepp heute zusammen in ihren Coachings, Trainings und als Ausbildungsleiterin für Coaches und Team Coaches bei CERTYCOACH®.

Information & Anmeldung

Preis

1.280 Euro zzgl. MwSt. pro Person

Inbegriffen sind: Lehrgangsunterlagen (digital), 2x Mittagessen inkl. Getränke, 1x Abendessen inkl. Getränke, Kaffeepausen und Lehrgangs-Zertifikat. Die Übernachtung ist nicht inbegriffen.

Termin & Ort

Dauer: 2 Tage

25. & 26. November 2026, Start: 09.30 Uhr Ende: 16.00 Uhr

im Lufthansa Conference Hotel in Seeheim-Jugenheim (Nähe Frankfurt am Main)

Anmeldung



Direkt online:

<https://www.certycoach.com/seminar-coaching-skills-fuehrungskraefte/>

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 18 Personen

Attraktive Rabatte

Bei gleichzeitiger Anmeldung von mehreren Personen eines Unternehmens gelten folgende Rabatte:

Ab 2 Buchungen 10 %

Ab 4 Buchungen 15 %

Impressum

CERTYCOACH®
European Coaching Experts

Work Life Simple GmbH
Lindenstrasse 45
12589 Berlin

Vertreten durch: Lutz Urban

www.certycoach.com

© by CERTYCOACH®

Das Dokument, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Herausgebers unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

